



ASCENSO AL POSETS. TREKKING DE LOS TRES REFUGIOS

Pirineo aragonés

muntania
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	Destino	2
3	Datos básicos	2
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje	2
4	Programa.....	3
4.1	Programa resumen	3
4.2	Programa detallado	3
5	Precio. Incluye/ No incluye	6
5.1	Incluye	6
5.2	No incluye.....	6
6	Más información	6
7	Puntos fuertes.....	9
8	Otros viajes similares	9
9	Contacto.....	9

1 Presentación

El Parque Natural Posets-Maladeta se encuentra ubicado en el Pirineo aragonés, en el eje axial de la cadena pirenaica. Aquí es donde se encuentra la mayor concentración de cumbres por encima de los 3.000 metros. Destacan el **Aneto** (3.404 m) cómo la montaña más alta de la cadena y también el **Posets** (3.369 m) y **Perdiguero** (3.221 m).

Muntania Outdoors te propone un **trekking** pensado para gente con ganas de andar y explorar esta bonita región. Realizaremos un recorrido circular en el sentido contrario al de las agujas del reloj circunvalando el **Posets**. La guinda será alcanzar la cumbre del **Posets**.

La red de refugios permite trazar una gran variedad de itinerarios que, en función de nuestro estado físico, nuestras ganas y aspiraciones podremos diseñar para disfrutar de este entorno natural tal como queremos.

2 Destino

El **Parque natural Posets-Maladeta** está situado en el norte de la comarca de la **Ribagorza** y noreste del Sobrarbe en la provincia de Huesca, engloba dos de los macizos más elevados de los Pirineos: **El Aneto** (3.404 m), el **Pico Maladeta** (3.308 m), el **Posets** (3.375 m) y el **Perdiguero** (3.221 m).

En el Parque Natural Posets–Maladeta podemos disfrutar del privilegio de observar algunos de los glaciares que aún perduran en el Pirineo, como el **mítico glaciar del Aneto** en el macizo de Maladeta o el **glaciar de Llardana** en el macizo de Posets.

Tres valles, Benasque, Chistau y Barrabés, que nos ofrecen infinitas posibilidades de actividades para todos los gustos y estaciones del año, como la práctica del trekking, el esquí de montaña, el alpinismo y la escalada.

También alberga una red de refugios guardados que se encuentran estratégicamente situados: **refugio Ángel Orús** en el Valle de Eriste, **refugio de Estós** en el Valle de Estós, **refugio de la Renclusa** en la vertiente norte del Aneto y **refugio de Biadós** en el Valle de Chistau.

Además de los prados, dominan en su paisaje los bosques de pino rojo y negro, que en ocasiones se mezclan con el abeto. También es posible encontrar carrascales y algunas manchas de bosques mixtos caducos. En cuanto a fauna es posible encontrar urogallos, martas, lechuzas de Tengmalm, perdiz nival, marmota o sarrio entre otras muchas especies animales.

3 Datos básicos

Destino: **Parque Natural Posets-Maladeta**. Pirineo Aragonés (España).

Punto de encuentro: Benasque.

Actividad: Trekking.

Duración: 5 días de actividad.

Época: De Julio a septiembre.

Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

Recorrido **exigente**. Es necesario tener la capacidad de hacer **1.000-1.200** metros positivos a ritmo tranquilo de forma cómoda y estar acostumbrado a **caminar durante bastantes horas**. Los caminos presentan distintos estados de conservación. Hay que tener soltura andando en senderos pedregosos.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Traslado desde Madrid. Puente San Jaime (1.260 m) - Refugio de Estos (1.890 m).

Desnivel + 685 m Desnivel – 115 m Distancia 9 km Tiempo estimado 2h 30 min.

Día 2. Refugio de Estos (1.890 m)- Refugio de Biadós (1.740 m).

Desnivel + 780 m Desnivel – 990 m Distancia 13 km Tiempo estimado 7 horas.

Día 3. Refugio de Biadós (1.740 m)- Refugio de Ángel Orús (2.115 m).

Desnivel + 1.165 m Desnivel – 800 m Distancia 13 km Tiempo estimado 9 horas

Día 4. Refugio de Ángel Orús (2.115 m)- Posets (3.369 m)- Refugio de Ángel Orús (2.115 m).

Desnivel + 1.175 m Desnivel – 1.175 m Distancia 8 km Tiempo estimado 7 horas

Día 5. Refugio de Ángel Orús (2.115 m)- Collado de la Plana (2.708 m)- Puente San Jaime (1.260 m)

Desnivel + 670 m Desnivel – 1.500 m Distancia 16 km Tiempo estimado 8 horas

4.2 Programa detallado

Día 1. Traslado desde Madrid. Puente San Jaime (1.260 m) - Refugio de Estos (1.890 m).

Desde Madrid, salida por la mañana 7:30h desde Nuevos Ministerios. Iniciaremos el viaje en furgoneta, realizando una parada en Zaragoza, en la estación de AVE Delicias a las 11h.

Emprenderemos el camino desde el Parking de Estós (Puente San Jaime), justo a la entrada del valle. La Mayor parte del tiempo hasta el refugio discurre por pista, entre bosque, con un ascenso muy progresivo y cómodo.

La cabaña de Santa Ana, la Cabaña del Turmo, serán algunos de los pintorescos lugares que, bajo la atenta mirada del omnipresente Perdiguero, decorarán nuestro recorrido.

En el último tramo, el camino se estrecha y coge algo de pendiente para alcanzar el refugio de Estós, centinela del valle, con las **Maladetas** de fondo y custodiado por el **Bardamina** y el **Seil dera Baquo**, todos ellos, tresmiles.

Desnivel + 685 m Desnivel – 115 m Distancia 9 km Tiempo estimado 2h 30 min.



Día 2. Refugio de Estos (1.890 m)- Refugio de Biadós (1.740 m).

Saldremos del refugio de Estos (Gr-11) por un terreno boscoso y prácticamente llano. Bosque de pino negro que irá dando paso a prados y pastos de alta montaña.

Se abrirá ante nosotros la cabecera del valle de Estos, donde podremos ver la morfología del valle en forma de U, que nos avisa de la existencia de un pasado glaciar y es que, hace 65.000 años, el Pirineo estaba cubierto en su práctica totalidad, por inmensos glaciares.

Alcanzaremos el **collado de Chistau** (2.566 m) y estaremos en la vertiente del río Zinqueta, el cual seguiremos por una media ladera hasta llegar a las **bordas de Biadós** y al refugio, un lugar top, para la relajación y contemplación de una de las vistas más bonitas del Pirineo hacia el macizo de **Lardana/ Posets**.

Desnivel + 730 m Desnivel – 900 m Distancia 13 km Tiempo estimado 7 horas.



Día 3. Refugio de Biadós (1.740 m)- Refugio de Ángel Orús (2.115 m).

Comenzaremos la jornada bajo la sombra de los picos de las **Espadas** y sus famosos pliegues sobre rocas metamórficas y sedimentarias de hace 300 millones de años.

Cruzaremos el río Zinqueta y a los pocos metros nos encontraremos con una curiosa fuente que ha originado una toba rica en mineral de hierro. Iremos ganando altura y la vegetación irá dando paso a zonas más

pedregosas, de alta montaña, hasta alcanzar el **Collado de la Forqueta** (2.860 m), para dar vista a la vertiente de Benasque.

Tendremos la opción de alcanzar una cumbre de 3.000 m realizando un esfuerzo extra de unos 140 metros de desnivel, con una divertida trepada. Las vistas pueden merecer la pena.

Únicamente nos quedará un primer descenso algo pendiente para alcanzar después el ibón de Llardaneta. Desde aquí, hasta el refugio **Ángel Orús** nos restará un fácil sorteo de bloques de granito.

Desnivel + 1.165 m Desnivel – 800 m Distancia 13 km Tiempo estimado 9 horas

Día 4. Refugio de Ángel Orús (2.115 m)- Pico Posets (3.369 m)- Refugio de Ángel Orús (2.115 m).

Partiremos del refugio **Ángel Orús** por el mismo camino que usamos la jornada anterior para llegar al refugio. Al llegar a la palanca que cruza el barranco, nos separaremos del camino que oficialmente da la vuelta al **Posets** para encarar el ascenso en busca de la **Canal Fonda** o también llamada Ruta Real. En la canal, dependiendo de la época del año, podremos encontrar un nevero que a lo mejor precisa el uso de crampones.

Una vez terminada, en el collado del Diente de Llardana, nos iremos en busca de la cresta que, de forma muy sencilla, alcanza la cima del **Posets**, segunda cima más alta del Pirineo, con 3.369m.

Las vistas desde la cima abarcan gran parte del Pirineo aragonés y parte del catalán, desde Monte Perdido, **Vignemale**, **Balaitús**, el vecino **Perdiguero** al Norte, y el macizo de las **Maladetas**, con el Aneto presidiendo.

El descenso lo realizaremos por el mismo itinerario de subida hasta alcanzar de nuevo el refugio **Ángel Orús**.

Desnivel + 1.175 m Desnivel – 1.175 m Distancia 8 km Tiempo estimado 7 horas

Día 5. Refugio de Ángel Orús (2.115 m)- Collado de la Plana (2.708 m)- Puente San Jaime (1.260 m)

Al igual que hicimos las dos jornadas anteriores, desandaremos los metros que hay de llegar al refugio hasta alcanzar la Palanca. Una vez aquí, el camino continúa rodeando el Posets, en busca del Valle de los Ibones, justo al Este del macizo. Un precioso valle escalonado en el que cada uno de los “peldaños” alberga un ibón. Rodeados de tresmiles, como el Bardamina, Pico del collado de la Paul, Posets y, aunque no llega a 3.000 m, el Escorbets.

Una vez alcanzado el Collado de la Plana, entraremos en un mundo de piedra, grandes bloques que iremos sorteando hasta dar vista a Perramó, sus ibones y sus agujas que caen verticales hasta los próximos ibones de Batisielles, una de las pequeñas joyas pirenaicas.

El último tramo, lo realizaremos por un bonito bosque de pino negro, hábitat del urogallo, ¡a ver si hay suerte y logramos ver algún ejemplar!

Una vez en la pista que utilizamos el primer día para acceder a Estós, llegaremos al Puente de San Jaime para emprender el viaje de vuelta.

Desnivel + 670 m Desnivel – 1.500 m Distancia 16 km Tiempo estimado 8 horas

5 Precio. Incluye/ No incluye

Precio. 625 euros.

5.1 Incluye

- Guía de montaña.
- Material común de seguridad.
- 4 noches en refugio en régimen de media pensión.
- Seguro de accidentes y rescate
- Gestión de la actividad.
- Transporte desde Madrid.
- Obsequio de una camiseta de Muntania Outdoors

5.2 No incluye

- Almuerzos (se harán en montaña, posibilidad de comprar picnic).
- Bebidas no incluidas en el menú de la cena.
- Cualquier imprevisto por causas climatológicas o de seguridad del grupo que implique un cambio de recorrido y conlleve un gasto mayor al presupuestado.
- Nada que no esté especificado en el apartado "incluye".

6 Más información

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-10 kilos.

- Mochila (entre 30-40 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Gorra para el sol.
 - Gafas de sol.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana y toalla muy pequeña ligera.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1,5 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastón/bastones telescópicos.

Descuento para federados en montaña

Se tendrá que llevar la tarjeta federativa con el sello de reciprocidad y ser presentada en los refugios. Una vez finalizado el trekking nos tendrá que mandar un correo a info@muntania.com con su número de cuenta y le haremos la devolución. Muchas gracias.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Mochila durante el trekking

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-8 kilos.

Refugios

Se recomienda viajar con muy poca comida de ataque ya que puede comprar en los refugios por los que se pasa.

No es necesario llevar saco de dormir, pero si un saco sábana de seda o algodón. Importante incidir en que no es un saco, es una sábana en forma de saco muy ligera y que guardada en su funda no ocupa más que el puño de una mano. En los refugios no hace frío y nos proporcionan mantas.

Hay zapatillas por lo que no es necesario cargar con calzado extra.

Tipo de seguro que se incluye en el viaje. Península (España, Portugal y Pirineo francés)

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar únicamente un **seguro de cancelación**.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Galia y Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones <https://www.muntania.com/seguros>

Seguro de accidentes y rescate incluido en la península (España, Portugal y Pirineo Francés)

Capital asegurado

- Fallecimiento accidente 7.500 €
- Incapacidad permanente absoluta accidente 15.000 €
- Incapacidad accidente según baremo 15.000 €
- Asistencia sanitaria accidente ilimitada

Delimitación de cobertura de gastos asistenciales por accidente

- Periodo máximo cobertura de asistencia dental en centros concertados 365 días
- Importe máximo centros NO concentrados 12.000 €
- Importe máximo para cobertura de material protésico y endoprotésico ilimitado
- Importe máximo para cobertura en centros No concertados, hasta 12.000 €
- Importe máximo para cobertura de material protésico dental ilimitado

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Compañía Previso seguros. Nº PÓLIZA 4020015582-0 Global Adventure Team. Teléfono de asistencia 24h 913840330.

** Hay que dar parte a la aseguradora con la mayor brevedad posible. La compañía facilitará un número de expediente. Ese número de expediente es imprescindible para acudir al centro de atención médica. Se tendrá que facilitar ese número de expediente al centro médico.

*** El guía de la actividad tendrá que mandar un parte de accidentes a la compañía aseguradora durante las siguientes 48 horas del accidente.

**** Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

***** Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Una vez iniciado el viaje, cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

Enlaces de interés

- [Red Natural de Aragón](#)
- [Parque Posets-Maladeta](#)

7 Puntos fuertes

- Alcanzar la cima del Posets.
- Recorrido de altura en los altos Pirineos.
- Magníficas vistas del macizo del Aneto-Maladetas.
- Recorrido variado con bosques, prados, ibones y paisaje de alta montaña.

8 Otros viajes similares

- Tour del Aneto. Trekking por el corazón del Pirineo
- Tour del Aneto+Ascenso al Aneto
- Alta Ruta Perdiguero-Posets. Pirineo aragonés
- Ascenso al Aneto en el día. La cumbre más alta del Pirineo
- Ascensiones a tresmiles solitarios. Pic du Seil de la Baque, Spijeoles y Perdiguero

9 Contacto

Muntania Outdoors-Geographica, Grupo Global Adventure Team S.L. (CICMA 4720)

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

C. de Miguel Yuste, 3, 3º E, Madrid, 28037 Madrid